

## Apfelessig

Apfelwein-Königin Dr. Johanna Höhl schwört auf 1 bis 2 Teelöffel Apfelessig in 250 ml Mineralwasser – mit oder ohne Kohlensäure: „Das Gesundeste, was man trinken kann! Entsäuert, hat null Kalorien und liefert Mineralien, die man beim Schwitzen verliert.“ Johanna Höhl trinkt den eigenen „BioEss“, weil er aus biologischen Äpfeln besteht.



Dr. Johanna Höhl schwört auf Apfelessig: „Für und gegen alles gut!“

Foto: Sven Moschitz

*Mehr aktuelle News aus Frankfurt und Umgebung lesen Sie hier auf [frankfurt.bild.de](http://frankfurt.bild.de)*

**PS: Sind Sie bei Facebook? Werden Sie Fan von BILD FRANKFURT!**